# Presione

El condado de Baker es una excelente comunidad para vivir debido a las maravillosas personas que viven aquí. Hemos escuchado muchos informes de vecinos que ayudan a los vecinos, el apoyo a las empresas locales y la bondad adicional que se extiende a nuestros trabajadores de primera línea durante todo el evento COVID-19. Muchos miembros de la comunidad están buscando formas de ayudar a otros mientras trabajamos juntos en esto. Aquí hay algunas ideas:

- Llame a un amigo/a o vecino/a que pueda estar solo.
- Recoja alimentos o medicamentos para un amigo o vecino que esté en mayor riesgo o que tenga dificultades para llegar a la tienda.
- Ofrezca ayudar con el trabajo de jardinería o pasear perros para aquellos que no pueden salir de la casa.
- Apoye a sus bancos de alimentos locales. Las donaciones en efectivo son las más útiles, por lo que los bancos de alimentos pueden comprar a granel o acceder a buenas ofertas. Los cheques se pueden enviar a estos bancos de alimentos locales:

| | | |
|---|---|---|
| Halfway Lions Club Foodbank<br>PO Box 892<br>Halfway, OR 97834<br><br>Liz McCullough<br>541-742-7892 | NE Oregon Compassion Center<br>1250 Hughes Lane<br>Baker City, OR 97814<br><br>Cliff Cole<br>541-523-9845 | Ejército de Salvación del Condado de Baker 2505 Broadway St.<br>Baker City, OR 97814<br><br>Susan Bland o Holly Diamond<br>541-523-5853 |
| Huntington Banco de Alimentos Comercio<br>110 E Fulton St.<br>Huntington, OR 97907<br><br>Thomas Trujillo<br>208-475-4761 | North Powder Food Bank<br>PO Box 344<br>North Powder, OR 97867<br><br>Linda Dixon<br>541-709-1045 | Pan de Vida Banco de Alimentos<br>℅ Baker City Christian Church<br>675 Hwy 7<br>Baker City, OR 97814 |

- Done al Programa de Mochilas de Baker City. Este programa ayuda a proporcionar alimentos durante el fin de semana a los niños del Distrito Escolar de Baker que enfrentan inseguridad alimentaria. Las donaciones se pueden enviar a:

  Baker City Backpack Program-First Presbyterian Church
  1995 4th St
  Baker City, OR 97814

- Póngase en contacto con su organización local sin fines de lucro favorita y pregúnteles si tienen algún proyecto con el que pueda ayudar, o visite justserve.org

- Haga máscaras faciales y done en Community Connection (en el cuadro desplegable) para que se puedan distribuir a quienes las necesiten.

- Agregue comida a la despensa compartida ubicada en la esquina de las calles H y 11.

- Dona sangre el 15 de junio en la Iglesia Nazarena. Programe una cita llamando a Myrna Evans al 541-523-5368 o al 1-800- RED CROSS (733-2767) o visite americanredcross.org. La Cruz Roja sigue los más altos estándares de seguridad y control de la infección, y los donantes voluntarios son la única fuente de sangre para los necesitados.

- Apoye un negocio local

- Compre certificados de regalo o pida una comida para llevar

- Ordene artículos en línea de su negocio local favorito. La Cámara de Comercio del Condado de Baker tiene una página de Facebook con información comercial local.

- Comparta su publicación en Facebook y dé una crítica positiva

: La página web ha Trailhead"https://www.thetrailheadbakercity.com/special-pages" ofertas para apoyar alocales.

- Siga las recomendaciones para proteger a la comunidad.

Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos cada vez.

-Quédese en casa siempre que sea posible y salga solo para obtener servicios esenciales (comestibles, médicos, trabajo).

-Compra cantidades razonables de productos básicos y deja suficiente para otros.

Háganos saber otras maneras en que podemos apoyar a nuestra comunidad enviando un correo electrónico pio@bakercounty.org. Estamos todos juntos con esto!